

各 位

松山市歯科医師会
会 長 板野 正人
厚生部長 玉井 久光

『青空ヨガ～お外でリラックス！パークヨガ体験』

毎週金曜日の『リラクゼーション教室（歯科ヨガ）』が野外に飛び出します！
普段リラクゼーション教室に参加されている先生方はもちろん、どうしよかなと参加を迷わ
れている先生方もお気軽にご参加ください。もちろんスタッフのみ、ご家族のみのご参加でも
大歓迎です。

さわやかな晩秋青空の下、芝生の上で日常診療のストレスを癒されてみませんか？パークヨ
ガ体験の後は、たべもの雑貨enowaさんのおいしいランチボックスもあります。

皆様の奮ってのご参加お待ちしております。

記

1. 日 時 平成30年11月25日（日） 午前10：00集合 午前中に解散
（雨天中止）
2. 場 所 松山総合公園 さくらの丘 ※駐車場有：最寄りに第3駐車場があります。
3. 会 費 1000円（お弁当＋飲み物付き）
※当日徴収させていただきます。
4. 対 象 会員とその家族、友人、スタッフとスタッフ家族、友人
5. 持ち物 ・飲み物 ・タオル ・日やけ虫除け対策 ・防寒グッズ 等
（※ヨガマットは歯科医師会で準備いたします。もちろんmyヨガマットも可。）
5. 当日緊急連絡先 玉井 久光 携帯 090-2511-5576（ショートメールでも可）

参加を希望される方は、ご署名、参加人数をご記入のうえ
11月18日（日）までにfax 947-8654にご返信ください。

代表氏名（ ） 合計参加人数（ ）人

※雨天中止等連絡させていただきますのでよろしければご連絡先お願いいたします。

代表緊急連絡先（ ）